



Sabum-nim Sven Hagedorn
Sabum-nim Anthony Funk

6. Kup – **gelber** Gürtel



Prüfungsordnung

Hap-Ki-Do



6.Kup – gelber Gürtel

nab-pop:

chok-sul:

ab-chaggi
andari-chaggi

hosin-sul:

sonn-peggi (8 Techniken)
sonn-mok-sul (10 Techniken)

Falltechniken:

- vorwärts
- rückwärts
- seitwärts (im Liegen mit job-chaggi)

Fußtechniken:

- Fußtritt vorwärts
- Kreisfußtritt (von außen nach innen)

Selbstverteidigungstechniken:

- Handlösetechniken
- Griff des gegenüberliegenden Handgelenkes



Sonn-peggi



1



2



3



4





sonn-peggi



5



6



7



8





sonn-mok-sul



1



2



3



4





sonn-mok-sul



5



6



7



8





sonn-mok-sul



9



10

