



Sabum-nim Sven Hagedorn
Sabum-nim Anthony Funk

1. Kup - **roter** Gürtel



Prüfungsordnung

Hap-Ki-Do

1.Kup – roter Gürtel



nab-pop:

chok-sul:

Tymion-ab-chaggi
Tymion-job-chaggi

hosin-sul:

waggi (7 Techniken)

jaggi (7 Techniken)

konjok-kibon-sul (10 Techniken)

hap-ki-konjok (10 Techniken)

Taeryon:

kyek-pa:

Falltechniken:

- vorwärts
- rückwärts
- seitwärts
- Sturz vorwärts
- freier Fall

Fußtechniken:

- gesprungener Fußtritt vorwärts
- gesprungener Fußtritt zur Seite

Selbstverteidigungstechniken:

- Befreiungstechniken gegen Würgen am Boden
- Abwehrtechniken gegen Faustschlag in kniender Stellung
- Angriffstechniken aus der Kampfstellung
- Angriffstechniken aus dem Stand

Kampf:

- freie Selbstverteidigung (2 min.)

Bruchtest:

- 2cm Holz ab-chaggi
- 2cm Holz job-chaggi



waggi



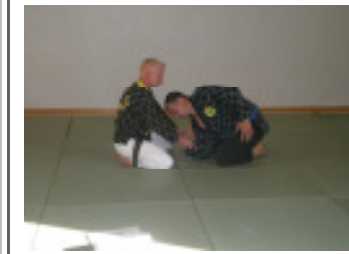
5					
6					
7					

jaggi

1



2



3



4



jaggi

5



6



7





konjok-kibon-sul



1



2



3



4





konjok-kibon-sul



5



6



7



8





konjok-kibon-sul



9



10





hap-ki-konjok



1



2



3



4





hap-ki-konjok



5



6



7



8

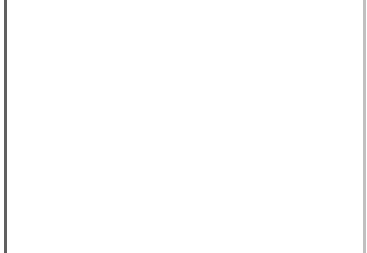
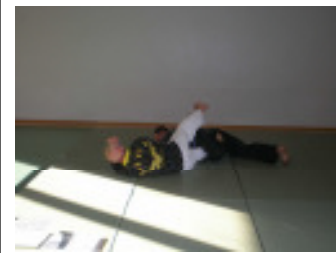




hap-ki-konjok



9



10

