



*Sabum-nim Sven Hagedorn*  
*Sabum-nim Anthony Funk*

1. Dan – schwarzer Gürtel



# Prüfungsordnung *Hap-Ki-Do*



## 1.Dan – schwarzer Gürtel

### nab-pop:

### chok-sul:

Tymion-andari-chaggi  
Tymion-dollio-chaggi  
Tymion-pituro-chaggi  
Tymion-pandae-dollio-chaggi

### hosin-sul:

sangdan-kall-makki (5 Techniken)  
chungdan-kall-makki (10 Techniken)  
jobdan-kall-makki (5 Techniken)  
hap-ki-do-ki (7 Techniken)

pong-sul-makki (3 Techniken)

-sangdan-makki  
-changdan-makki  
-hadan-makki

Pong-sul-chiruggi (5 Techniken)

-sangdan-chiruggi  
-andari-chiruggi  
-neriggi-chiruggi  
-hadan-andari-chiruggi  
-hadan-neriggi-chiruggi

### Kyek-Pa:

Sudo-Taerigi  
Tymion-Ap-Chaggi  
Tymion-Dollio-Chaggi

### Taeryon:

### Lehrbefähigung:

### Theorie:

### Falltechniken:

nach allen Seiten in sehr guter Technik

### Fußtechniken:

- gesprungener Kreisfußtritt (von außen)
- gesprungener Halbkreistritt
- gesprungener Fußtritt zur Seite
- gesprungener Fersendrehtritt

### Selbstverteidigungstechniken:

- Abwehrtechniken gegen Messerstich von oben
- Abwehrtechniken gegen Messerstich zur Mitte
- Abwehrtechniken gegen Messerstich zur Seite
- Kraftausnutzungstechniken bei verschiedenen Angriffen
- Verteidigungsblocks mit dem kurzen Stock ohne Gegner
- Angriffsschläge mit dem kurzen Stock ohne Gegner

Handkante 1 Stein  
Brett in Kopfhöhe  
Brett in Kopfhöhe frei gehalten

### Kampf:

-freie Selbstverteidigung (2 min.)

-Techniken aus dem Programm 6-1 Kup

-schriftliche Arbeit:  
Entstehung und Prinzipien de HapKiDo's



# sangdan-kall-makki



1



2



3



4

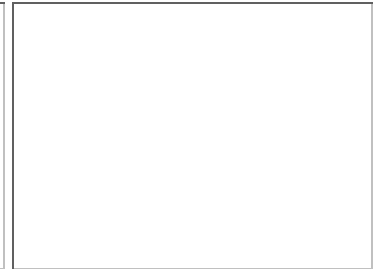
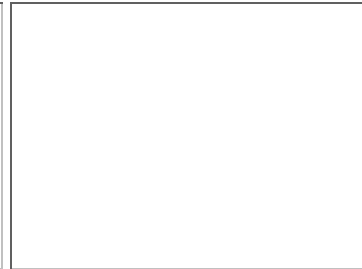
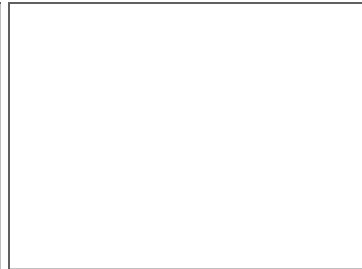
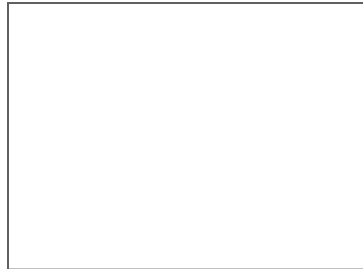
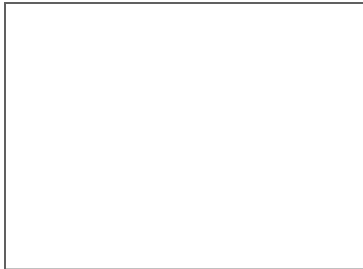




# sangdan-kall-makki



5





# chungdan-kall-makki



1



2



3



4





# chungdan-kall-makki



5



6



7



8





# chungdan-kall-makki



9



10







# jobdan-kall-makki



1



2



3



4







# jobdan-kall-makki



5



5					



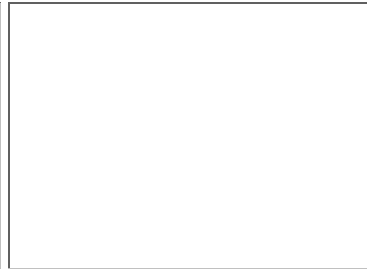
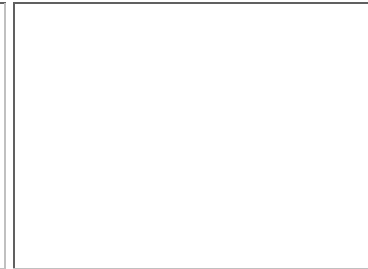
# hap-ki-do-ki



1



2



3



4





# hap-ki-do-ki



5



6







7





# pong-sul-makki



1			sangdan-makki		
2			chungdan-makki		
3			hadan-makki		



# pong-sul-chiruggi



1			sangdan-chiruggi		
2			andari-chiruggi		
3			neriggi-chiruggi		
4			hadan-andari-chiruggi		



# pong-sul-chiruggi



5



Hadan-neriggi-chiruggi

5			Hadan-neriggi-chiruggi		