



Sabum-nim Sven Hagedorn
Sabum-nim Anthony Funk

4. Dan – schwarzer Gürtel



Prüfungsordnung

Hap-Ki-Do

4.Dan – schwarzer Gürtel

nab-pop:

Falltechniken:

nach allen Seiten in sehr guter Technik

chok-sul:

Fußtechniken:

Programm 1. bis 3.Dan

Lehrbefähigung:

-nicht gefordert

hosin-sul:

Selbstverteidigungstechniken:

Ji-Pang-I-Sul (10 Techniken)

- Abwehr mit dem Krückstock

Pho-Bak-Sul (5 Techniken)

- Abwehr mit dem Gürtel

Kwon-Chong-Sul (5 Techniken)

- Abwehr gegen Faustfeuerwaffe

Taeryon:

Kampf:

-freie Selbstverteidigung gegen
4 Angreifer

Kyek-Pa:

Bruchtest:

1 Spezialbruchtest nach freier Wahl

Theorie:

-Worin unterscheidet sich HapKiDo von
anderen Kampfkünsten, Vortrag ca.15 min



Ji-Pang-I-Sul



1



2



3

Angriff Ap-Chaggi zum
Solar Plexus mit
anschließendem
Chong-Won-Chiruggi
zum Kopf





Ji-Pang-I-Sul



4



5





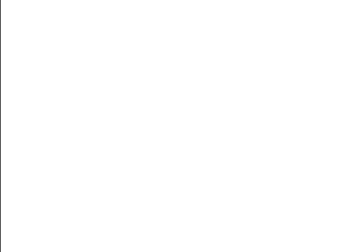
Ji-Pang-I-Sul



6



7





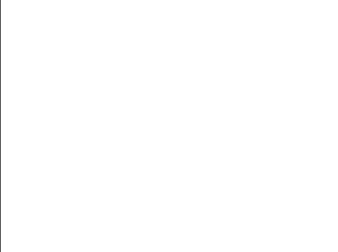
Ji-Pang-I-Sul



8



9





Ji-Pang-I-Sul



10



Angriff Pandae-Dollo-Chaggi





Pho-Bak-Sul



1



2





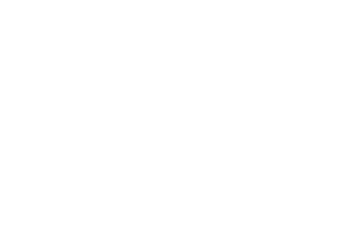
Pho-Bak-Sul



3



4





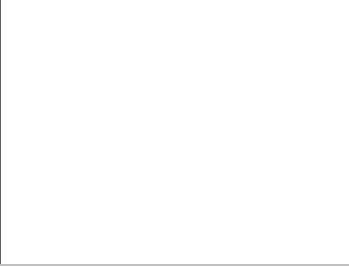
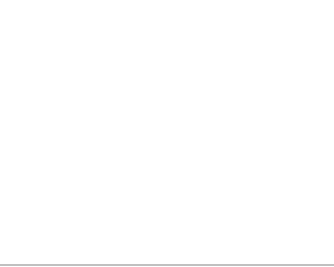
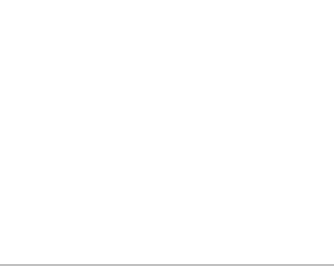
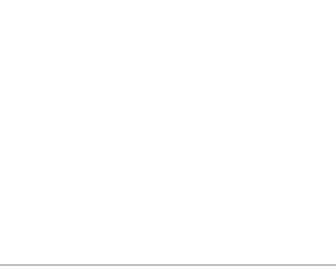
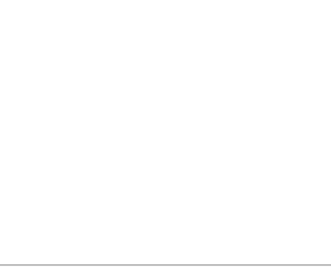
Pho-Bak-Sul



5



Angriff Job-Chaggi





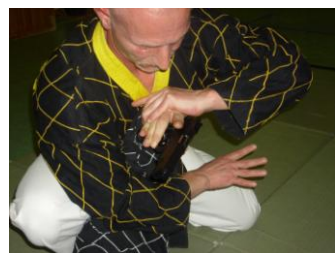
Kwon-Chong-Sul



1



2





Kwon-Chong-Sul



3



4



5

