



Sabum-nim Sven Hagedorn
Sabum-nim Anthony Funk

5. Dan – schwarzer Gürtel



Prüfungsordnung

Hap-Ki-Do



5.Dan – schwarzer Gürtel

nab-pop:

chok-sul:

Tymion-Hadan-Dolloio-Chaggi

Tymion-Hadan-Pandae-Dolloio-Chaggi

3 fach Pandae-Dolloio-Chaggi

Tymion-Murup-Chaggi

Lehrbefähigung:

hosin-sul:

Son-mok-sul-makki (10 Techniken)

Pin-makki (5 Techniken)

Chaeg-makki (5 Techniken)

Sebon-makki (3 Techniken)

Teibeul-makki (5 Techniken)

Theorie:

Falltechniken:

nach allen Seiten in sehr guter Technik

Fußtechniken aus der Kampfstellung:

- gegen Pratze

- gegen Pratze

- unten, mitte, gesprungen gegen Pratze

- gesprungender Kniestoß gegen Pratze

-nicht gefordert

Selbstverteidigungstechniken:

- Kontertechniken gegen Son-mok-sul

- Abwehrtechniken mit Stift oder Stick

- Abwehrtechniken mit Buch

- Techniken gegen 3 Angreifer

- Techniken sitzend am Tisch

5 Schläge zeigen und deren Wirkung erklären

Wie kommt HapKiDo nach Wunstorf?
Vortrag ca.15 min



Son-Mok-Sul-Makki



1



2



3



4





Son-Mok-Sul-Makki



5



6



7





Son-Mok-Sul-Makki



8



9



10





Pin-Makki



1



2

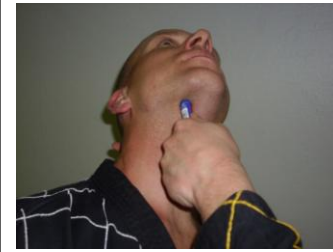




Pin-Makki



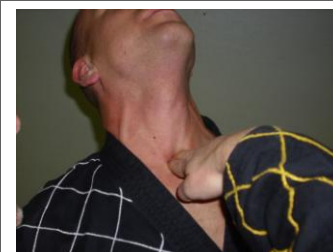
3



4



Angriff Ap-Kjo-Ki-Öpo-Makki





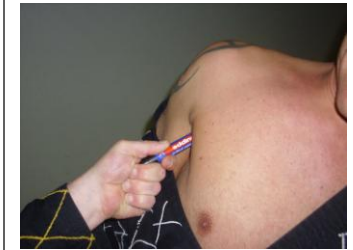
Pin-Makki



5



Angriff Dollio-Chaggi





Chaeg-Makki



1



2



3



4





Chaeg-Makki



5





Sebon-Makki



1



2

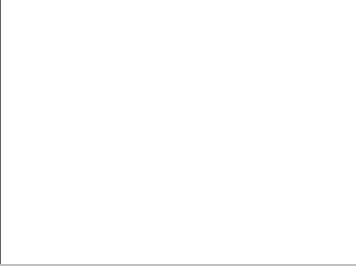
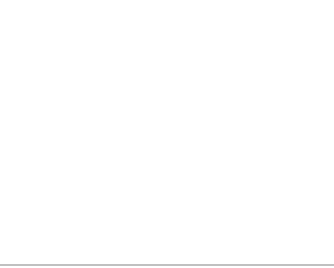
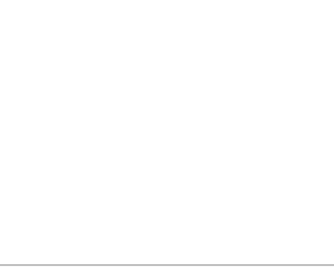
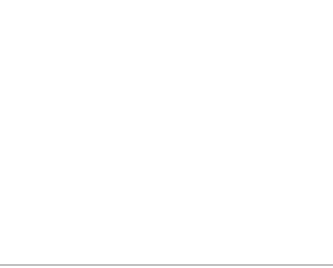
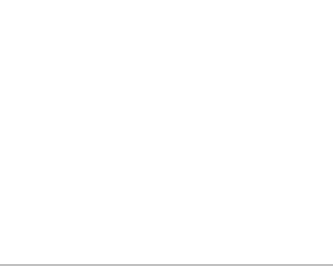
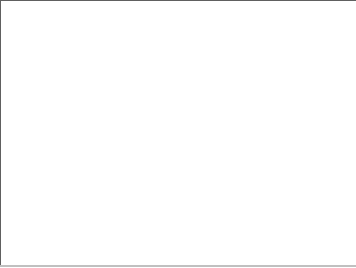
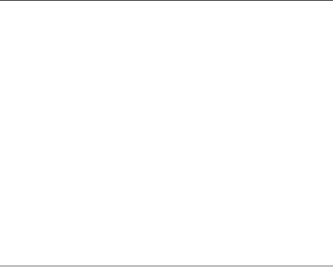
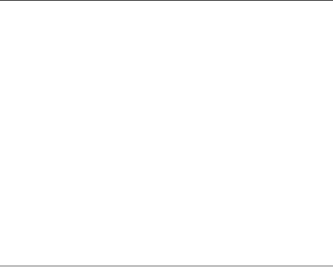




Sebon-Makki



3





Teibeul-Makki



1



2



3





Teibeul-Makki



4







5





Beispiele Wirkungsschläge



1		<p>Schlag auf beide Ohren: Riss/Platzen des Trommelfells. Verlust des Gleichgewichtssinns</p>			
2		<p>Schlag auf die Nase: Augen fangen an zu tränen. Schwellen zu. Nasenknochen kann nach Hinten gedrückt werden Im Extremfall Tod</p>			
3		<p>Handkante zur Halsschlagader: Blutzufuhr zum Gehirn wird unterbrochen folge Ohnmacht. Im Extremfall abriß der Schlagader/Tod</p>			
4		<p>Faustschlag zum Solar- Plexus: Blutrückfluss zur Körpermitte und Atemnot kann zur Ohnmacht führen</p>			



Beispiele Wirkungsschläge



5



Schlag auf die Blase:
Blase kann platzen
Ohnmacht im Extremfall
kann das zum Tod
führen